



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Comune  
di Bologna



# 5 SENSI PER LE 5 VIE DEL BENESSERE

Un percorso esperienziale e narrativo per aiutarci a ritrovare il nostro benessere nella quotidianità, fornendoci per ognuno dei cinque sensi una prospettiva alternativa a quella abituale e collegata a ciascuna delle “cinque vie del benessere”

**Lunedì 20 aprile: PROFUMI CHE RACCONTANO – OLFATTO**

**Lunedì 27 aprile : IL GUSTO DEL DONO – GUSTO**

**Lunedì 4 maggio PAESAGGI SONORI – UDITO**

**Lunedì 11 maggio CORPO PRESENTE, MENTE LEGGERA – TATTO**

**Lunedì 18 maggio 2026 GUARDARE CON OCCHI NUOVI - VISTA**

dalle ore 15.00 alle 17.00

presso Biblioteca Luigi Spina, Casa Gialla  
via Tommaso Casini 5 Bologna

Il corso è gratuito ed aperto a tutti.

Per informazioni: [fabrizio.dichiara@ausl.bologna.it](mailto:fabrizio.dichiara@ausl.bologna.it)

Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta>

(o inquadrare il qr code)



...perché  
CI vuole  
una  
Città.

PROGETTO  
RECOVERY  
COLLEGE

C'è un nuovo percorso per il  
benessere delle persone:  
si chiama Recovery College!